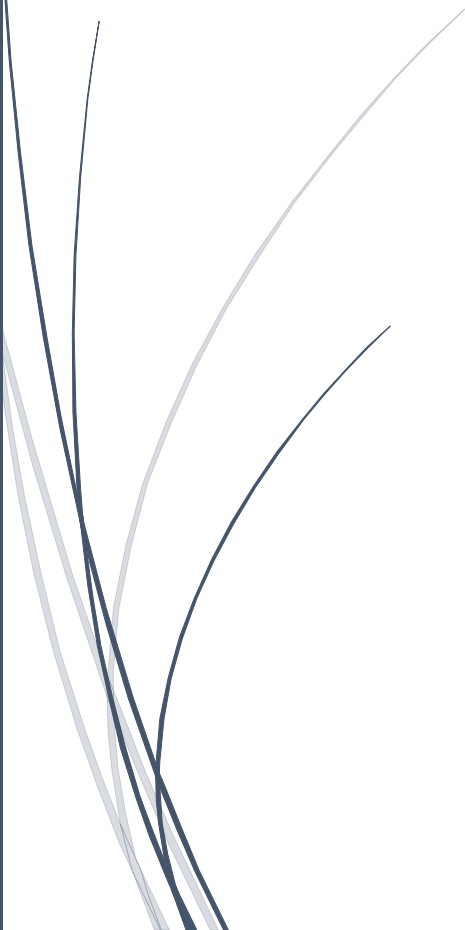


2023-04-11

Wyniki Ankiety z 21 03.2023 - dotyczącej
zainteresowań i oczekiwań Słuchaczy
POLITECHNIKI BYDGOSKIEJ
TRZECIEGO WIEKU
na rok akademicki 2023/2024

Opracowanie: Krzysztof Różycki na podstawie 130 ankiet



I.	Ogólne obszary poruszane na wykładach	
	a) Tematy ogólnokrajowe, na przykład:	
	➤ Wybrane zagadnienia z historii Polski	83
	➤ Rozwój i problemy gospodarcze naszego kraju	47
	b) Tematy lokalne dotyczące Bydgoszczy i okolic, na przykład:	
	➤ Związane z historią regionu	89
	➤ Związane z gospodarką	25
	➤ Związane z turystyką w regionie	100
	➤ Ważne inwestycje dla regionu, np. Nowy Kanał Bydgoski	61
	c) Nowości technologiczne, na przykład:	
	➤ Do czego można wykorzystać drony	46
	➤ Płatności i zakupy przez Internet, telefon (bilety komunikacji miejskiej i parkingi)	54
	➤ Komunikatory (Whatsapp, Skype itp.)	46
	➤ Nowe metody transportu (np. Uber, Bolt, rowery miejskie, hulajnogi elektryczne)	28
	d) Tematy społeczne, na przykład:	
	➤ Oszczędzanie energii elektrycznej i ciepła	42
	➤ Opieka rehabilitacyjna i sanatoryjna	88
	➤ Dobór aktywności fizycznej stosownej do stanu zdrowia	84

e) Pomoc dla Seniorów w trudnych i niebezpiecznych sytuacjach, na przykład:

➤ Wsparcie psychologiczne	62
➤ Pomoc prawna	37
➤ Bezpieczeństwo w rozmowie z nieznanym, natrętnym rozmówcą telefonicznym	64
➤ Pułapki finansowe: kredyty, umowy typu „mieszkanie za rentę dożywotnią”, fundusze inwestycyjne, itp.	67

II. Formy wspólnego spędzania czasu

a) Zajęcia fakultatywne stałe [prowadzone przez specjalistów]

➤ <i>Nauka języka angielskiego</i>	28
➤ <i>Taniec w kręgu</i>	20
➤ <i>Zajęcia komputerowe</i>	20
➤ <i>Malarstwo artystyczne</i>	12
➤ <i>Gimnastyka usprawniająca</i>	53

b) Koła zainteresowań stałe [prowadzone przez chętnych słuchaczy]

➤ <i>Origami</i>	21
➤ <i>Klub kordonka i Decupage</i>	12
➤ Klub rękodziela	11
➤ Koło operowe	55
➤ <i>Zespół wokalny „Młodzi duchem”</i>	21

c) Wycieczki – które formy najbardziej Ciebie interesują

➤ Jednodniowe po Bydgoszczy i okolicach	91
➤ Kilkundniowe krajowe	93
➤ Kilkundniowe zagraniczne	52

Tematy wykładów zaproponowane przez Słuchaczy:

Tematy lokalne dotyczące Bydgoszczy i okolic:

- Bydgoszcz jakiej nie znamy, zabytki, muzea, skanseny, synagoga, pracownie rzemieślnicze – 1
- Budowa Nowego Kanału Bydgoskiego - czy przyniosłaby korzyści regionowi. Czy inwestycja jest gospodarczo i technicznie uzasadniona – 61
- Opera Nova – na mapie kulturalnej Bydgoszczy – historia powstania i bieżąca działalność – 1

Prawo, umowy bankowe i podatki:

- niebezpieczeństwa związane z umowami kredytowymi, umowami typu mieszkanie za rentę dożywotnią, funduszami inwestycyjnymi, umowami zawartymi na pokazach i ich skutki prawne – 63
- Dziedziczenie – 3
- wybrane zagadnienia podatkowe np. podatek od darowizny, opłata skarbową, podatek od nieruchomości – 3
- Obowiązek udostępniania danych osobowych np. policjantowi, straży miejskiej, itp. – 3
- Podstawy prawa administracyjnego oraz kodeksu: cywilnego, karnego, wykroczeń – 1

Medycyna i Zdrowie:

- Udzielanie pierwszej pomocy w nagłych przypadkach – 4
- Onkologia – 2
- Kardiologia – 3
- Zdrowa dieta i odpowiednie żywienie w wieku senioralnym – 2
- Wpływ diety na pamięć i koncentrację, jak zadbać o sprawność umysłową – 1
- Tematy dot. zdrowia i badań profilaktycznych dla Seniorów, gdzie szukać opieki pielęgniarstwa dla osób leżących – 1
- Ćwiczenia które można wykonywać i przyrządy na których można ćwiczyć w warunkach domowych – 1

- Budowa i znaczenie DNA – 1
- Samotność osób starszych-jak sobie poradzić - pomoc psychologiczna – 1
- Pielęgnacja organów wewnętrznych człowieka i historie chorób: nadciśnienie, tarczycy, cukrzyca, nerki... – 1
- Kosmetyki dla kobiet i mężczyzn, pielęgnacja cery dojrzałej. – 2
- Zdrowe odżywianie, jakich produktów nie łączyć ze sobą, które mają negatywny wpływ na organizm. – 2
- Zioła wspomagające organizm, czy zawsze są bezpieczne. – 1
- Techniki relaksacyjne – 1
- Wykłady prof. dr hab. Romana Ossowskiego – 1
- Spotkania z pracownikami NFZ oraz psychologiem – 1
- Trzeba być czujnym, bo jaskra to choroba podstępna - „nie boli” – 1
- Cichy udar często nie daje objawów, a niszczy mózg. Komu zagraża – 1
- Przewlekłe niedokrwienie kończyn dolnych – może skończyć się zawałem lub udarem? – 1
- Dobry sen jest ważny. Co zrobić by budzić się z nowymi siłami do życia – 1

Historyczne

- Historia starożytna i Średniowiecze: Egipt, Atlantyda – 1
- Wykłady o malarstwie – 1
- Historia pieniądza w Polsce – 1

Społeczne i polityczne

- Bezpieczeństwo w rozmowie z natrętnym rozmówcą telefonicznym – 63
- Bezpieczny Senior w sieci – 1
- Relacje między ludźmi – 1
- Konflikt pokoleń w rodzinie i poza nią – 2
- Asertywność w rodzinie – 1
- Aktualne wojny, ich przyczyny, wojny domowe w skali świata – 1
- Zmiany społeczne i obyczajowe w Polsce i na świecie; jak się ich nie bać? – 1

- Wybory parlamentarne, prezydenckie, samorządowe – jak przebiegają, czym się różnią, o czym decydują. Czy warto głosować. Uwaga - informacje bez elementów kampanii wyborczej i bez dyskusji o partiach – 2
- Wpływ mediów na postrzeganie świata i jak zachować własny osąd i nie ulegać ich wpływom – 1
- Dlaczego Polacy niszczą własny kraj(i pozwalają go niszczyć)-ujęcie historyczne i współczesne – 1
- Komunikacja międzyludzka-bądźmy dobrzy dla siebie a będzie nam łatwiej – 2
- Postrzeganie świata, zadawanie pytań i poszukiwanie odpowiedzi w ujęciu filozoficznym, ale bardzo bliskim życiu - w ujęciu bardzo praktycznym, dla każdego – 1
- Genealogia – wyszukiwanie akt w archiwach online - 1 **TEMAT ZREALIZOWANY W SEMESTRZE ZIMOWYM**
- Spotkanie z podróżnikiem p. Lechem Olszewskim na temat wypraw do Australii, Nowej Zelandii, Borneo, Chin, Indii i Norwegii - 1
- Spotkania z innymi podróżnikami – 5
- Kraje Afryki – historia i współczesność – 1
- Kraje podbiegunowe – historia i współczesność – 1
- Ogrody botaniczne Świat, Europa, Polska – 1

Nauka, Technika, Technologie

- Czy węgiel jeszcze jest nam potrzebny, perspektywy odejścia od wydobycia i co w zamian – 1
- Technologie przyszłości – 1
- Człowiek kontra maszyna – 1
- Satelity - ich zadania, państwa przodujące w tej dziedzinie – 1
- Księżyc jakiego nie znamy. Jego wpływ na Ziemię i człowieka – 1
- Czy naprawdę potrzebne są człowiekowi bazy na Księżycu i Marsie – zagrożenia i korzyści z ich zakładania – 1
- Sztuczna inteligencja – zagrożenia i korzyści – 2
- Zaproszenie astronoma z Torunia w celu opowiedzenia ciekawostek Wszechświata – 1
- Recykling – teraźniejszość i przyszłość – 1
- Najnowsze odkrycia fizyki współczesnej – 1

- Grafen - Budowa, produkcja, zastosowanie - 1
- Energia jądrowa i jej wykorzystanie w technice - 1
- Fotowoltaika do 6kW – czy warto inwestować w domowe instalacje - 1
- Przekraczanie przez ludzi barier w budownictwie przy użyciu nowoczesnych technologii, (niezwykłe budynki i budowle, współczesna infrastruktura techniczna) – 1

Filozofia, Religie

- Religia - historia, dobro, zło itp. – 1
- Religie na świecie, ich rozmieszczenie, prześladowania w dziejach – 1
- Filozofia – etyka, antropologia itp. – 1
- Religioznawstwo – religie świata - co je łączy, a co wyraźnie dzieli – 1
- Czy współczesnym ludziom potrzebne są autorytety, jeśli tak to „na stałe” czy tylko „na chwilę” – 1

Dodatkowe propozycje wspólnego spędzania czasu:

- Wycieczki rowerowe – 3
- Spacerzy z kijkami - Nordic walking – 8
- Koło fotografii cyfrowej i analogowej – 3
- Gry logiczne: Scrabble, Sudoku, Brydż, Szachy – 4
- Kabaret – 2
- Koło miłośników astronomii - 4
- Koło turystyczne – 2
- Koło akwarystyczne – 1
- Koło miłośników działki – 1
- Koło kwiatowe – 3
- Koło filatelistyczne – 1
- Koło miłośników książki – 1
- Klub lub Koło komputerowe – 1
- Taniec towarzyski – 1
- Język niemiecki – 2

- Język hiszpański – 3
- Język włoski – 2
- Chór mieszany – 2
- Wyjścia na koncerty i spektakle – 1
- Pływanie – 1
- Zajęcia z Oprogramowania LINUX - 1

Wycieczki:

po Bydgoszczy i okolicach:

- Wioski tematyczne w okolicach Bydgoszczy – 1
- Nieznane lub mało znane atrakcje turystyczne, muzea w Bydgoszczy i w okolicy – 2
- Nieznane lub zapomniane zabytki techniki w okolicy – 1
- Śladami secesji bydgoskiej – 1
- Szlak 18 południka – 1
- Szlak architektury drewnianej w kujawsko-pomorskim – 1
- Jednodniowe wyjazdy do okolicznych gospodarstw agroturystycznych w celu integracji Słuchaczy – 1
- Wędrowanie pieszo po terenie całej Bydgoszczy z przewodnikiem – 3
- Myślęcinek - Arboretum, szklarnia IHAR – 1
- Ostromecko – Pałac, historia i dzień dzisiejszy - 1
- Trasa po terenach wokół kanału Brdy – 1
- Organizacja pikników na świeżym powietrzu, np. – „ognisko” połączone z sadzeniem lasu, pieczenie ziemniaka – 1
- Spacer po lesie z przewodnikiem – 1

Proponowane miejsca wycieczek - kraj:

- Karkonosze – 1
- Góry Świętokrzyskie – 1
- Podhale – 1
- Forty Przemyśl – 1
- Kwatera Hitlera -
Gierłoż/Kętrzyn/Wilczy Szaniec – 1
- Bagna nad Biebrzą – 1
- Dolny Śląsk/Wrocław – 3
- Górny Śląsk – 1
- Białystok, Białowieża, Puszcza
Białowieska i Podlasie – 6
- Warmia i Mazury/Olsztyn – 6
- Puszcza Kampinoska – 1
- Szczecin, Świnoujście,
Międzyzdroje, Kołobrzeg, Pomorze
Zachodnie – 7
- Poznań-Kurnik-Rogalin-Gniezno-
Pola Lednickie – 2
- Kraków – 3
- Gdańsk – 1
- Toruń – Forty, ruiny zamku
krzyżackiego i wizyta w Planetarium
– 3
- Wałbrzych – 1
- Warszawa-spektakl teatralny,
zwiedzanie Centrum Nauki
Kopernik – 2
- Karkonosze – 1
- Kotlina Kłodzka – 2
- Kotlina Jeleniogórska – 1
- Szwajcaria Kaszubska – 1
- Chełmno – 1
- Pakość – 1
- Brodnica – 1
- Zamość – 1
- Bieszczady – 3
- Ogród japoński w Przesiece – 1
- ZOO w Borysewie – 1
- Zakopane – 1
- Lublin – 1
- Kazimierz Dolny – 1
- Sandomierz – 1
- Żnin, Biskupin, Wenecja – 1
- Licheń – 1
- 7 dniowa wycieczka - Zakopane,
Kasprowy Wierch, Gubałówka,
Morskie Oko, Bachledówka,
Ludźmierz, Kościelisko, Czorsztyn,
Niedzica, Szczawnica, spływ
Dunajcem , kąpiele w termach –
noclegi D.W. U Topora w
Węgierskiej Górcie. – 1

Proponowane miejsca wycieczek - Zagranica:

- Barcelona-3
- Grecja-2
- Bornholm-1
- Praga-2
- Kraje Bałtyckie-1
- Niemcy/Berlin-3
- Węgry/Budapeszt-4
- Londyn-2
- Paryż-5
- Rzym-3
- Wenecja-4
- Werona-1
- Padwa-1
- Madryt-4
- Lwów-1
- Sycylia-1
- Norwegia-1
- Chiny-1
- Japonia-2
- Austria-1
- Szwajcaria-1
- Litwa/Wilno - 3
- Ryga - 1
- Kraje Orientu - 1
- Skandynawia - 1
- Sztokholm - 3
- Dania/Kopenhaga - 2
- Bruksela - 1
- Ukraina-Podole-Lwów - 2
- Izrael/Ziemia Święta – 1
- 4 dniowa wycieczka – Wilno, Troki, Turgelai, Mierkinie nad Niemnem, Augustów, Giby, Gietrzwałd, Mrągowo – 1

PODSUMOWANIE WYNIKÓW:

1. Wypełnienie 130 ankiet na ogólną liczbę 196 słuchaczy należy uznać za wynik średni. Ponad 30% słuchaczy jest biernych.

2. Największymi obszarami zainteresowań są obszary:

- Związane z turystyką w regionie	100 wskazań,	76,9%
- Związane z historią regionu	89 wskazań,	68,5%
- Opieka rehabilitacyjna i sanatoryjna	88 wskazań,	67,7%
- Dobór aktywności fizycznej stosownej do stanu zdrowia	84 wskazania,	64,6%
- Wybrane zagadnienia z historii Polski	83 wskazania,	63,8%
- Pałapki finansowe: kredyty, umowy typu „mieszkanie za rentę dożywotnią”, fundusze inwestycyjne, itp.	67 wskazań,	51,5%
- Bezpieczeństwo w rozmowie z nieznanym, natrętnym rozmówcą telefonicznym	64 wskazania,	49,2%
- Wsparcie psychologiczne dla Seniorów	62 wskazania,	47,7%
- Ważne inwestycje dla regionu, np. Nowy Kanał Bydgoski	61 wskazań,	46,9%
- Płatności i zakupy przez Internet, telefon (bilety komunikacji miejskiej i parkingi)	54 wskazania,	41,5%
- Komunikatory (Whatsapp, Skype itp.)	46 wskazań	35,4%
- Do czego można wykorzystać drony	46 wskazań	35,4%
- Oszczędzanie energii elektrycznej i ciepła	42 wskazania	32,3%

3. Najpopularniejsze formy spędzania wspólnego czasu:

- Koło operowe	55 wskazań,	42,3%
- Gimnastyka usprawniająca	53 wskazania,	40,8%
- Nauka języka angielskiego	28 wskazań,	21,5%
- Origami	21 wskazań,	16,2%
- Zespół wokalny „Młodzi duchem”	21 wskazań,	16,2%
- Taniec w kręgu	20 wskazań,	15,4%
- Zajęcia komputerowe	20 wskazań,	15,4%

4. Preferencje dotyczące wycieczek:

- Kilkudniowe krajowe	93 wskazania,	71,5%
- Jednodniowe po Bydgoszczy i okolicach	91 wskazań,	70,0%
- Kilkudniowe zagraniczne	52 wskazania,	40,0%

5. Uczestnicy zajęć z j. angielskiego dla początkujących proponują podział grupy na początkujących i średniozaawansowanych.

