



SZPITAL UNIWERSYTECKI NR 1
IM. DR. ANTONIEGO JURASZA
W BYDGOSZCZY 1937

Akademia Pacjenta przy Szpitalu Jurasza

PROMUJEMY ZDROWY STYL ŻYCIA



Zapraszamy na spotkanie dla Pacjentów

„Sięgnij po zdrowie”

17.05 2024 r. (piątek), godz. 10.00-13.00

budynek Farmacji Collegium Medicum UMK, ul. Jurasza 2, Bydgoszcz

- 10:00** *Otwarcie konferencji* - dr Jacek Kryś, Dyrektor Szpitala Uniwersyteckiego nr 1 im. dr. A. Jurasza
- 10:05** *Epidemie XXI wieku - otyłość, cukrzyca, zaburzenia lipidowe, nadciśnienie tętnicze - zespół metaboliczny* - prof. Aldona Kubica
- 10:20** *Pacjenci wysokiego ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego - nawyki żywieniowe* - dr Piotr Michalski
- 10:35** *W zdrowym ciele, zdrowy duch* - dr Łukasz Pietrzykowski
- 10:50** *Jak zapobiegać chorobie - kilka słów o lekach* - dr Jakub Ratajczak
- 11:05-13:00** *Badania, rozmowy, stoiska edukacyjne* - pomiary ciśnienia, cukru, materiały edukacyjne, stanowisko Narodowego Funduszu Zdrowia, Sanepidu

ZAJĘCIA WARSZTATOWE W GRUPACH

- *Pierwsza pomoc*
dr Łukasz Pietrzykowski, mgr Zofia Ziomek-Koźnierek
- *Jak nie palić*
dr Agata Kosobucka-Ozdoba
- *Ruch to zdrowie*
dr Anna Nowaczyk, dr Alicja Rzepka-Cholasińska
- *Jak jeść smacznie i zdrowo*
dr Piotr Michalski, mgr Anna Wesołowska-Mazepa
- *Przychodzi pacjent do lekarza*
dr Jakub Ratajczak, lek. med. Michał Siedlaczek
- *Jak radzić sobie ze stresem*
mgr Magdalena Jamroz
- *Grypa, Covid - szczepić się czy nie?*
mgr Mariola Hinz

Okaż serce swemu sercu



Drogi Pacjencie,

- Czy chciałbyś dowiedzieć się, jakie działania należy podejmować, aby zapobiegać i wspierać leczenie schorzeń sercowo-naczyniowych?
- Chciałbyś poznać zasady zdrowego żywienia, podejmowania aktywności fizycznej, zasad samokontroli?

Jesteśmy dla Ciebie

- Zaufaj ekspertom.**
- Zaufaj doświadczeniu.**
- Zaufaj nauce.**

Od lat prowadzimy rehabilitację pacjentów kardiologicznych, pomagamy im w odnajdywaniu się w nowej rzeczywistości zmienionej chorobą.

Spotkajmy się. Porozmawiajmy.

Wypracujmy wspólnie nawyki mające na celu wzmocnienie i ochronę Twojego serca.



WSSE
W BYDGOSZCZY



AstraZeneca



NOVARTIS

sanofi



Diagnosis

Organizator: Zakład Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia

Szpital Uniwersytecki nr 1 im. dr. A. Jurasza w Bydgoszczy • tel. 52 585 77 09, e-mail: rehkartio@jurasza.pl
Katedra Rehabilitacji Kardiologicznej i Promocji Zdrowia CM UMK